

表1

年齢	通算年齢		年												
	一度目/二度目	年齢	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024		
検査項目			単位	正常参考値/理想値											
体格	身長	cm	162.0	161.4	161.7	161.6	161.3	161.1	161.3	161.2	161.1	161.0	160.7		
	体重	kg	60.1	60.1	60.0	65.6	59.3	62.5	61.7	58.4	55.1	57.5	50.1		
	標準体重	kg	57.7	57.3	57.5	57.5	57.2	57.1	57.2	57.2	57.1	57.0	56.8		
	BMI	kg/m ²	22.9	23.1	22.9	25.1	22.8	24.1	23.7	22.5	21.2	22.2	19.4		
	腹囲	cm	85.0未満	79.0	81.0	79.8	87.5	81.4	80.0	81.0	78.5	76.0	77.0	72	
血圧	収縮期血圧	mmHg	129以下	110	104	125	123	127	104	89	100	110	120	111	
	拡張期血圧	mmHg	84以下	74	75	80	83	96	72	65	69	72	79	76	
血液中の脂質	中性脂肪 (リガリド付)	mg/dl	149以下	78	115	98	110	124	83	83	65	47	54	46	
	HDLコレステロール	mg/dl	40以上	55	55	53	44	58	60	60	74	88	81	102	
	LDLコレステロール	mg/dl	119以下	140	132	97	145	135	137	135	117	98	102	95	
	Non-HDLコレステロール	mg/dl	90~149	156	155	117	167	160	154	152	130	107	113	104	
	LH比		1.5以下	2.5	2.4	1.8	3.3	2.3	2.3	2.3	1.6	1.1	1.3	0.9	
	総コレステロール	mg/dl	142~248	211	210.0	169.6	211.0	217.8	213.6	211.6	203.5	195.4	193.8	206.2	
糖代謝	血糖 (空腹時)	mg/dl	99以下	81	85	98	104	102	99	96	86	76	94	75	
	HbA1c	%	5.5以下	5.6	5.5	5.6	6.0	5.7	5.5	6.0	5.7	5.3	5.2	5.2	
	尿酸		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)		
肝機能	AST (GOT)	U/L	16(30)以下 (AST>ALT)	18	17	17	21	19	21	16	19	21	19	19	
	ALT (GPT)	U/L	16(30)以下 (AST>ALT)	18	15	13	28	21	22	18	18	17	15	13	
	γ-GTP	U/L	50以下	33	35	25	56	36	34	29	25	21	21	21	
尿酸	mg/dl	7.0以下	6.2	6.2	6.0	6.7	6.1	6.7			6.6	6.2	6.3		
腎機能	クレアチン	mg/dl	1.10以下	0.80	0.86	0.75	0.87	0.95	0.83	0.97	0.92	0.86	0.89	0.80	
	eGFR	ml/分/1.73m ²	60 (90) 以上 ※1	77.2	71.0	82.1	69.4	62.8	72.4	60.8	64.5	68.7	65.9	73.8	
	尿蛋白		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(±)	
	尿潜血		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(±)	(-)	
	赤血球/血色素量	g/dl	13.1以上	49.3	49.0	46.2	49.1	47.6	51.5	47.9	48.1	48.3	47.3	45.4	
ヘマトクリット	%	40.0-50.0	49.3	49.0	46.2	49.1	47.6	51.5	47.9	48.1	48.3	47.3	45.4		
所見			軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝	軽度脂肝		

※1 G1:正常または高値≧90、G2:正常または軽度低下60-89 (日本腎臓学会編CKD診療ガイド2012)
 ※2 Non-HDLコレステロール: 90~149mg/dl (日本人間ドック・予防医療学会&健康年齢)
 170mg/dl以上 高non-HDLコレステロール血症: 150~169mg/dl 境界域高non-HDLコレステロール血症 (eヘルズネット)
 ※3 LH比: LH比が2.5以上だと動脈硬化や血栓のリスクが高いため、「ほかの病気がない場合は2.0以下に」、「高血圧や糖尿病がある場合、あるいは心筋梗塞などの病歴がある場合には1.5以下に」を目安とする病院が増えています。(オムロン)

