

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：13054 食品群名/食品名：乳類/<牛乳及び乳製品>/（発酵乳・乳酸菌飲料）/ヨーグルト/無脂肪無糖

英名：MILK AND MILK PRODUCTS/Yogurt/fat free, unsweetened

学名：Bos taurus

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		89.1	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		3.8	g
たんぱく質		4.0	g
イソロイシン		230	mg
ロイシン		420	mg
リシン (リジン)		350	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	96	mg
	シスチン	40	mg
	合計	140	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	200	mg
	チロシン	200	mg
	合計	390	mg
トレオニン (スレオニン)		210	mg
トリプトファン		60	mg
バリン		270	mg
ヒスチジン		120	mg
アルギニン		140	mg
アラニン		150	mg
アスパラギン酸		350	mg
グルタミン酸		880	mg
グリシン		80	mg
プロリン		400	mg
セリン		250	mg
ヒドロキシプロリン		-	mg
アミノ酸組成計		4400	mg
アンモニア		91	mg
剰余アンモニア		-	mg