

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10042 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（いわし類）/うるめいわし/生

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/sardine, Pacific round herring*, raw [*Syn. red-eye round herring]

学名：Etrumeus teres

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

| 成分表選択 |
|----------------------------------|
| 01.一般成分表-無機質-ビタミン類 |
| 02.アミノ酸-可食部100g |
| 03.アミノ酸-基準窒素1g |
| 04.アミノ酸-たんぱく質1g |
| 05.脂肪酸-可食部100g |
| 06.脂肪酸-脂肪酸総量100g |
| 07.脂肪酸-脂質1g |
| 08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール |
| 09.炭水化物-可食部100g-食物繊維 |
| 10.炭水化物-可食部100g-有機酸 |

| 成分名 | 値 | 単位 |
|------------------|----------|---------|
| 水分 | 71.7 | g |
| アミノ酸組成によるたんぱく質 | 18.4 | g |
| たんぱく質 | 21.3 | g |
| イソロイシン | 1000 | mg |
| ロイシン | 1700 | mg |
| リシン (リジン) | 2000 | mg |
| 含硫アミノ酸 | メチオニン | 640 mg |
| | シスチン | 210 mg |
| | 合計 | 860 mg |
| 芳香族アミノ酸 | フェニルアラニン | 890 mg |
| | チロシン | 770 mg |
| | 合計 | 1700 mg |
| トレオニン (スレオニン) | 1000 | mg |
| トリプトファン | 260 | mg |
| バリン | 1200 | mg |
| ヒスチジン | 1100 | mg |
| アルギニン | 1200 | mg |
| アラニン | 1300 | mg |
| アスパラギン酸 | 2100 | mg |
| グルタミン酸 | 3000 | mg |
| グリシン | 980 | mg |
| プロリン | 770 | mg |
| セリン | 930 | mg |
| ヒドロキシプロリン | (100) | mg |
| アミノ酸組成計 | 21000 | mg |
| アンモニア | 340 | mg |
| 剰余アンモニア | - | mg |