

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10056 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（いわし類）/しらす干し/半乾燥品

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/sardine, "Shirasuboshi" (boiled and dried whitebait), semi-dried

学名：Engraulis japonicus Sardinops melanostictus

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名	値	単位
水分	46.0	g
アミノ酸組成によるたんぱく質	33.1	g
たんぱく質	40.5	g
イソロイシン	1700	mg
ロイシン	3100	mg
リシン (リジン)	3500	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	1100 mg
	シスチン	460 mg
	合計	1600 mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	1600 mg
	チロシン	1500 mg
	合計	3100 mg
トレオニン (スレオニン)	2000	mg
トリプトファン	470	mg
バリン	2100	mg
ヒスチジン	1100	mg
アルギニン	2500	mg
アラニン	2400	mg
アスパラギン酸	3900	mg
グルタミン酸	5600	mg
グリシン	1900	mg
プロリン	1600	mg
セリン	1900	mg
ヒドロキシプロリン	150	mg
アミノ酸組成計	39000	mg
アンモニア	570	mg
剰余アンモニア	-	mg