

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：16037 食品群名/食品名：嗜好飲料類/<茶類>/（緑茶類）/せん茶/浸出液

英名：BEVERAGES/Green tea/"Sencha" (common grade tea), infusion

学名：

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意) μg は、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		2	kcal	
		7	kJ	
水分		99.4	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	(0.2)	g	
	たんぱく質	0.2	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	-	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	(0)	g	
炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	-	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	-	g	
	差し引き法による利用可能炭水化物	0.3	g	
	食物繊維総量	-	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		0.2	g	
有機酸		-	g	
灰分		0.1	g	
無機質	ナトリウム	3	mg	
	カリウム	27	mg	
	カルシウム	3	mg	
	マグネシウム	2	mg	
	リン	2	mg	
	鉄	0.2	mg	
	亜鉛	Tr	mg	
	銅	0.01	mg	
	マンガン	0.31	mg	
	ヨウ素	0	μg	
	セレン	0	μg	
	クロム	0	μg	
	モリブデン	0	μg	
ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)	μg
		α -カロテン	-	μg
		β -カロテン	-	μg
		β -クリプトキサンチン	-	μg
		β -カロテン当量	(0)	μg
	レチノール活性当量		(0)	μg
	ビタミンD		(0)	μg
	ビタミンE	α -トコフェロール	-	mg
		β -トコフェロール	-	mg
		γ -トコフェロール	-	mg
		δ -トコフェロール	-	mg
	ビタミンK		Tr	μg
	ビタミンB1		0	mg
	ビタミンB2		0.05	mg
	ナイアシン		0.2	mg
	ナイアシン当量		(0.3)	mg
	ビタミンB6		0.01	mg
	ビタミンB12		(0)	μg
	葉酸		16	μg
パントテン酸		0.04	mg	
ビオチン		0.8	μg	
ビタミンC		6	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0	g	