

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：17053 食品群名/食品名：調味料及び香辛料類/<調味料類>/（その他）/酒かす

英名：SEASONINGS AND SPICES/"Sakekasu" (sake lees)

学名：

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- （注意） μg は、百万分の一グラムを表す。
- （注意）可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		215	kcal	
		904	kJ	
水分		51.1	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	(14.2)	g	
	たんぱく質	14.9	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	-	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	1.5	g	
炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	-	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	-	g	
	差引き法による利用可能炭水化物	19.3	g	
	食物繊維総量	5.2	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		23.8	g	
有機酸		-	g	
灰分		0.5	g	
無機質	ナトリウム	5	mg	
	カリウム	28	mg	
	カルシウム	8	mg	
	マグネシウム	9	mg	
	リン	8	mg	
	鉄	0.8	mg	
	亜鉛	2.3	mg	
	銅	0.39	mg	
	マンガン	-	mg	
	ヨウ素	-	μg	
	セレン	-	μg	
	クロム	-	μg	
	モリブデン	-	μg	
	ビタミンA	レチノール	(0)	μg
		α -カロテン	-	μg
β -カロテン		-	μg	
β -クリプトキサンチン		-	μg	
β -カロテン当量		(0)	μg	
レチノール活性当量		(0)	μg	
ビタミンD		(0)	μg	
ビタミンE	α -トコフェロール	0	mg	
	β -トコフェロール	0	mg	
	γ -トコフェロール	0	mg	
	δ -トコフェロール	0	mg	
ビタミンK		0	μg	
ビタミンB1		0.03	mg	
ビタミンB2		0.26	mg	
ナイアシン		2.0	mg	
ナイアシン当量		(5.3)	mg	
ビタミンB6		0.94	mg	
ビタミンB12		0	μg	
葉酸		170	μg	
パントテン酸		0.48	mg	
ビオチン		-	μg	
ビタミンC		(0)	mg	
アルコール		8.2	g	
食塩相当量		0	g	