

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10154 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（さば類）/まさば/生

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/mackerel, chub mackerel*, raw [*Syn. mackerel]

学名：Scomber japonicus

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		62.1	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		17.8	g
たんぱく質		20.6	g
イソロイシン		960	mg
ロイシン		1600	mg
リシン (リジン)		1800	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	690	mg
	シスチン	220	mg
	合計	910	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	840	mg
	チロシン	710	mg
	合計	1600	mg
トレオニン (スレオニン)		1000	mg
トリプトファン		230	mg
バリン		1100	mg
ヒスチジン		1300	mg
アルギニン		1200	mg
アラニン		1200	mg
アスパラギン酸		2000	mg
グルタミン酸		2900	mg
グリシン		1100	mg
プロリン		750	mg
セリン		930	mg
ヒドロキシプロリン		(100)	mg
アミノ酸組成計		21000	mg
アンモニア		290	mg
剰余アンモニア		-	mg