

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10047 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（いわし類）/まいわし/生

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/sardine, Japanese pilchard, raw

学名：Sardinops melanostictus

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		68.9	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		16.4	g
たんぱく質		19.2	g
イソロイシン		910	mg
ロイシン		1500	mg
リシン (リジン)		1800	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	570	mg
	シスチン	190	mg
	合計	760	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	800	mg
	チロシン	670	mg
	合計	1500	mg
トレオニン (スレオニン)		950	mg
トリプトファン		220	mg
バリン		1000	mg
ヒスチジン		1000	mg
アルギニン		1100	mg
アラニン		1200	mg
アスパラギン酸		1900	mg
グルタミン酸		2700	mg
グリシン		930	mg
プロリン		660	mg
セリン		850	mg
ヒドロキシプロリン		(94)	mg
アミノ酸組成計		19000	mg
アンモニア		270	mg
剰余アンモニア		-	mg