

## 食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：16035 食品群名/食品名：嗜好飲料類/&lt;茶類&gt;/（緑茶類）/抹茶/茶

英名：BEVERAGES/Green tea/"Maccha" (finely ground tea)

学名：

## 01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意)  $\mu\text{g}$ は、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部  g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		237	kcal	
		984	kJ	
水分		5.0	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	23.1	g	
	たんぱく質	29.6	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	3.3	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	5.3	g	
炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	1.6	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	1.5	g	
	差引き法による利用可能炭水化物	9.5	g	
	食物繊維総量	38.5	g	
	糖アルコール	-	g	
	炭水化物	39.5	g	
有機酸		-	g	
灰分		7.4	g	
無機質	ナトリウム	6	mg	
	カリウム	2700	mg	
	カルシウム	420	mg	
	マグネシウム	230	mg	
	リン	350	mg	
	鉄	17.0	mg	
	亜鉛	6.3	mg	
	銅	0.60	mg	
	マンガン	-	mg	
	ヨウ素	-	$\mu\text{g}$	
	セレン	-	$\mu\text{g}$	
	クロム	-	$\mu\text{g}$	
	モリブデン	-	$\mu\text{g}$	
	ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)
$\alpha$ -カロテン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -クリプトキサンチン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン当量			29000	$\mu\text{g}$
レチノール活性当量		2400	$\mu\text{g}$	
ビタミンD		(0)	$\mu\text{g}$	
ビタミンE		$\alpha$ -トコフェロール	28.0	mg
		$\beta$ -トコフェロール	0	mg
		$\gamma$ -トコフェロール	0	mg
		$\delta$ -トコフェロール	0	mg
ビタミンK		2900	$\mu\text{g}$	
ビタミンB1		0.60	mg	
ビタミンB2		1.35	mg	
ナイアシン		4.0	mg	
ナイアシン当量		12.0	mg	
ビタミンB6		0.96	mg	
ビタミンB12		(0)	$\mu\text{g}$	
葉酸		1200	$\mu\text{g}$	
パントテン酸		3.70	mg	
ビオチン		-	$\mu\text{g}$	
ビタミンC		60	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0	g	