

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10044 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（いわし類）/かたくちいわし/生

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/sardine, Japanese anchovy, raw

学名：Engraulis japonicus

02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		68.2	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		15.3	g
たんぱく質		18.2	g
イソロイシン		830	mg
ロイシン		1400	mg
リシン (リジン)		1600	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	550	mg
	シスチン	190	mg
	合計	740	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	750	mg
	チロシン	610	mg
	合計	1400	mg
トレオニン (スレオニン)		880	mg
トリプトファン		200	mg
バリン		960	mg
ヒスチジン		920	mg
アルギニン		1000	mg
アラニン		1100	mg
アスパラギン酸		1800	mg
グルタミン酸		2600	mg
グリシン		830	mg
プロリン		610	mg
セリン		800	mg
ヒドロキシプロリン		(89)	mg
アミノ酸組成計		18000	mg
アンモニア		280	mg
剰余アンモニア		-	mg