

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10061 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（いわし類）/缶詰/味付け

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/sardine, Japanese pilchard, canned products, with seasoning

学名：Sardinops melanostictus

05.脂肪酸-可食部100g

- （注意）可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
水分		59.1	g	
トリアシルグリセロール当量		10.3	g	
脂質		11.9	g	
総量		9.81	g	
飽和		3.56	g	
一価不飽和		2.55	g	
多価不飽和		3.70	g	
n-3系 多価不飽和		3.17	g	
n-6系 多価不飽和		0.45	g	
飽和	4:0	酪酸	-	mg
	6:0	ヘキサン酸	-	mg
	7:0	ヘプタン酸	-	mg
	8:0	オクタン酸	-	mg
	10:0	デカン酸	0	mg
	12:0	ラウリン酸	12.0	mg
	13:0	トリデカン酸	-	mg
	14:0	ミリスチン酸	710.0	mg
	15:0	ペンタデカン酸	89.0	mg
	15:0 ant	ペンタデカン酸	-	mg
	16:0	パルミチン酸	2000.0	mg
	16:0 iso	パルミチン酸	-	mg
	17:0	ヘプタデカン酸	160.0	mg
	17:0 ant	ヘプタデカン酸	-	mg
	18:0	ステアリン酸	480.0	mg
	20:0	アラキジン酸	96.0	mg
22:0	ベヘン酸	14.0	mg	
24:0	リグノセリン酸	8.0	mg	
脂肪酸一価不飽和	10:1	デセン酸	0	mg
	14:1	ミリストレイン酸	3.0	mg
	15:1	ペンタデセン酸	0	mg
	16:1	パルミトレイン酸	770.0	mg
	17:1	ヘプタデセン酸	100.0	mg
	18-1	計	1300.0	mg
	18:1n-9	オレイン酸	-	mg
	18:1n-7	シスバクセン酸	-	mg
	20:1	イコセン酸	210.0	mg
	22:1	ドコセン酸	150.0	mg
	24:1	テトラコセン酸	26.0	mg
	多価不飽和	16:2	ヘキサデカジエン酸	81.0
16:3		ヘキサデカトリエン酸	0	mg
16:4		ヘキサデカテトラエン酸	0	mg
18:2 n-6		リノール酸	100.0	mg
18:3 n-3		α-リノレン酸	67.0	mg
18:3 n-6		γ-リノレン酸	30.0	mg
18:4 n-3		オクタデカテトラエン酸	150.0	mg
20:2 n-6		イコサジエン酸	33.0	mg
20:3 n-3		イコサトリエン酸	-	mg
20:3 n-6		イコサトリエン酸	23.0	mg
20:4 n-3		イコサテトラエン酸	84.0	mg
20:4 n-6		アラキドン酸	200.0	mg
20:5 n-3		イコサペンタエン酸	1400.0	mg
21:5 n-3		ヘンイコサペンタエン酸	50.0	mg
22:2		ドコサジエン酸	0	mg
22:4 n-6		ドコサテトラエン酸	28.0	mg
22:5 n-3	ドコサペンタエン酸	240.0	mg	
22:5 n-6	ドコサペンタエン酸	35.0	mg	
22:6 n-3	ドコサヘキサエン酸	1100.0	mg	
未同定物質		-	mg	