

## 食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号： 10404 食品群名/食品名： 魚介類/&lt;魚類&gt;/（さば類）/ごまさば/生

英名： FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/mackerel, spotted mackerel, raw

学名： *Scomber australasicus*

### 02.アミノ酸-可食部100g

- (注意) 可食部  g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
<b>02.アミノ酸-可食部100g</b>
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		70.7	g
アミノ酸組成によるたんぱく質		19.9	g
たんぱく質		23.0	g
イソロイシン		1000	mg
ロイシン		1800	mg
リシン (リジン)		2000	mg
含硫アミノ酸	メチオニン	680	mg
	シスチン	240	mg
	合計	920	mg
芳香族アミノ酸	フェニルアラニン	920	mg
	チロシン	840	mg
	合計	1800	mg
トレオニン (スレオニン)		1100	mg
トリプトファン		300	mg
バリン		1200	mg
ヒスチジン		1600	mg
アルギニン		1400	mg
アラニン		1400	mg
アスパラギン酸		2200	mg
グルタミン酸		3100	mg
グリシン		1200	mg
プロリン		870	mg
セリン		1000	mg
ヒドロキシプロリン		110	mg
アミノ酸組成計		23000	mg
アンモニア		330	mg
剰余アンモニア		-	mg