

## 食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：10130 食品群名/食品名：魚介類/<魚類>/（さけ・ます類）/ぎんざけ/養殖/生

英名：FISH, MOLLUSKS AND CRUSTACEANS/Fish/salmon and trout, Coho salmon, cultured, raw

学名：Oncorhynchus kisutch

### 05.脂肪酸-可食部100g

- （注意）可食部  g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
<b>05.脂肪酸-可食部100g</b>
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位
水分		66.0	g
トリアシルグリセロール当量		11.4	g
脂質		12.8	g
総量		10.90	g
飽和		2.30	g
一価不飽和		4.87	g
多価不飽和		3.74	g
n-3系 多価不飽和		2.03	g
n-6系 多価不飽和		1.65	g
飽和	4:0 酪酸	-	mg
	6:0 ヘキサ酸	-	mg
	7:0 ヘプタン酸	-	mg
	8:0 オクタン酸	-	mg
	10:0 デカン酸	0	mg
	12:0 ラウリン酸	7.0	mg
	13:0 トリデカン酸	0	mg
	14:0 ミリスチン酸	260.0	mg
	15:0 ペンタデカン酸	29.0	mg
	15:0 ant ペンタデカン酸	0	mg
	16:0 パルミチン酸	1500.0	mg
	16:0 iso パルミチン酸	0	mg
	17:0 ヘプタデカン酸	29.0	mg
	17:0 ant ヘプタデカン酸	0	mg
	18:0 ステアリン酸	410.0	mg
	20:0 アラキジン酸	25.0	mg
	22:0 ベヘン酸	11.0	mg
	24:0 リグノセリン酸	0	mg
	一価不飽和	10:1 デセン酸	0
14:1 ミリストレイン酸		4.0	mg
15:1 ペンタデセン酸		0	mg
16:1 パルミトレイン酸		400.0	mg
17:1 ヘプタデセン酸		31.0	mg
18-1 計		3900.0	mg
18:1n-9 オレイン酸		3600.0	mg
18:1n-7 シスバクセン酸		290.0	mg
20:1 イコセン酸		310.0	mg
22:1 ドコセン酸		180.0	mg
多価不飽和	24:1 テトラコセン酸	35.0	mg
	16:2 ヘキサデカジエン酸	23.0	mg
	16:3 ヘキサデカトリエン酸	19.0	mg
	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	25.0	mg
	18:2 n-6 リノール酸	1500.0	mg
	18:3 n-3 α-リノレン酸	480.0	mg
	18:3 n-6 γ-リノレン酸	0	mg
	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	74.0	mg
	20:2 n-6 イコサジエン酸	57.0	mg
	20:3 n-3 イコサトリエン酸	18.0	mg
	20:3 n-6 イコサトリエン酸	27.0	mg
	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	55.0	mg
	20:4 n-6 アラキドン酸	60.0	mg
	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	310.0	mg
21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	19.0	mg	
22:2 ドコサジエン酸	0	mg	
22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	14.0	mg	
22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	180.0	mg	
22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	28.0	mg	
22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	890.0	mg	
未同定物質		400	mg