

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：05019 食品群名/食品名：種実類/ごま/むぎ

英名：NUTS AND SEEDS/Sesame seeds/dried and hulled

学名：Sesamum indicum

04.アミノ酸-たんぱく質1g

- (注意) アミノ酸組成によるたんぱく質 g 当たりの数値。 [重量換算](#)

| 成分表選択 |
|----------------------------------|
| 01.一般成分表-無機質-ビタミン類 |
| 02.アミノ酸-可食部100g |
| 03.アミノ酸-基準窒素1g |
| 04.アミノ酸-たんぱく質1g |
| 05.脂肪酸-可食部100g |
| 06.脂肪酸-脂肪酸総量100g |
| 07.脂肪酸-脂質1g |
| 08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール |
| 09.炭水化物-可食部100g-食物繊維 |
| 10.炭水化物-可食部100g-有機酸 |

| 成分名 | 値 | 単位 |
|------------------|----------|-------|
| イソロイシン | 44 | mg |
| ロイシン | 80 | mg |
| リシン (リジン) | 31 | mg |
| 含硫アミノ酸 | メチオニン | 37 mg |
| | シスチン | 24 mg |
| | 合計 | 61 mg |
| 芳香族アミノ酸 | フェニルアラニン | 54 mg |
| | チロシン | 41 mg |
| | 合計 | 95 mg |
| トレオニン (スレオニン) | 46 | mg |
| トリプトファン | 19 | mg |
| バリン | 57 | mg |
| ヒスチジン | 33 | mg |
| アルギニン | 150 | mg |
| アラニン | 55 | mg |
| アスパラギン酸 | 97 | mg |
| グルタミン酸 | 230 | mg |
| グリシン | 59 | mg |
| プロリン | 43 | mg |
| セリン | 59 | mg |
| ヒドロキシプロリン | - | mg |
| アミノ酸組成計 | 1200 | mg |
| アンモニア | 23 | mg |