

## 食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：16048 食品群名/食品名：嗜好飲料類/&lt;コーヒー・ココア類&gt;/ココア/ピュアココア

英名：BEVERAGES/Cocoa/pure powder

学名：

## 01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- （注意） $\mu\text{g}$ は、百万分の一グラムを表す。
- （注意）可食部  g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		386	kcal	
		1603	kJ	
水分		4.0	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	13.5	g	
	たんぱく質	18.5	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	20.9	g	
	コレステロール	1	mg	
	脂質	21.6	g	
利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	10.6	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	9.6	g	
	差し引き法による利用可能炭水化物	23.5	g	
	食物繊維総量	23.9	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		42.4	g	
有機酸		0.7	g	
灰分		7.5	g	
無機質	ナトリウム	16	mg	
	カリウム	2800	mg	
	カルシウム	140	mg	
	マグネシウム	440	mg	
	リン	660	mg	
	鉄	14.0	mg	
	亜鉛	7.0	mg	
	銅	3.80	mg	
	マンガン	-	mg	
	ヨウ素	-	$\mu\text{g}$	
	セレン	-	$\mu\text{g}$	
	クロム	-	$\mu\text{g}$	
	モリブデン	-	$\mu\text{g}$	
	ビタミン	A	レチノール	0
$\alpha$ -カロテン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -クリプトキサンチン			-	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン当量			30	$\mu\text{g}$
レチノール活性当量		3	$\mu\text{g}$	
ビタミンD		(0)	$\mu\text{g}$	
E		$\alpha$ -トコフェロール	0.3	mg
		$\beta$ -トコフェロール	0	mg
		$\gamma$ -トコフェロール	4.3	mg
	$\delta$ -トコフェロール	0.1	mg	
ビタミンK		2	$\mu\text{g}$	
ビタミンB1		0.16	mg	
ビタミンB2		0.22	mg	
ナイアシン		2.3	mg	
ナイアシン当量		6.6	mg	
ビタミンB6		0.08	mg	
ビタミンB12		0	$\mu\text{g}$	
葉酸		31	$\mu\text{g}$	
パントテン酸		0.85	mg	
ビオチン		-	$\mu\text{g}$	
ビタミンC		0	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0	g	