

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：05005 食品群名/食品名：種実類/カシューナッツ/フライ/味付け

英名：NUTS AND SEEDS/Cashew nuts/oil-roasted and salted

学名：Anacardium occidentale

07.脂肪酸-脂質1g

• (注意) 脂質 g当たりの数値。 [重量換算](#)

| 成分表選択 |
|----------------------------------|
| 01.一般成分表-無機質-ビタミン類 |
| 02.アミノ酸-可食部100g |
| 03.アミノ酸-基準窒素1g |
| 04.アミノ酸-たんぱく質1g |
| 05.脂肪酸-可食部100g |
| 06.脂肪酸-脂肪酸総量100g |
| 07.脂肪酸-脂質1g |
| 08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール |
| 09.炭水化物-可食部100g-食物繊維 |
| 10.炭水化物-可食部100g-有機酸 |

| 成分名 | | 値 | 単位 |
|----------------------|----------------------|--------|----|
| 総量 | | 962.00 | mg |
| 飽和 | | 209.00 | mg |
| 一価不飽和 | | 583.00 | mg |
| 多価不飽和 | | 170.00 | mg |
| n-3系 多価不飽和 | | 2.00 | mg |
| n-6系 多価不飽和 | | 168.00 | mg |
| 飽和 | 4:0 酪酸 | - | mg |
| | 6:0 ヘキサン酸 | - | mg |
| | 7:0 ヘプタン酸 | - | mg |
| | 8:0 オクタン酸 | - | mg |
| | 10:0 デカン酸 | Tr | mg |
| | 12:0 ラウリン酸 | 5.0 | mg |
| | 13:0 トリデカン酸 | - | mg |
| | 14:0 ミリスチン酸 | 2.0 | mg |
| | 15:0 ペンタデカン酸 | 0 | mg |
| | 15:0 ant ペンタデカン酸 | - | mg |
| | 16:0 パルミチン酸 | 101.0 | mg |
| | 16:0 iso パルミチン酸 | - | mg |
| | 17:0 ヘプタデカン酸 | 1.0 | mg |
| | 17:0 ant ヘプタデカン酸 | - | mg |
| | 18:0 ステアリン酸 | 93.0 | mg |
| | 20:0 アラキジン酸 | 6.0 | mg |
| 22:0 ベヘン酸 | 0 | mg | |
| 24:0 リグノセリン酸 | 0 | mg | |
| 一価不飽和 | 10:1 デセン酸 | - | mg |
| | 14:1 ミリストレイン酸 | - | mg |
| | 15:1 ペンタデセン酸 | - | mg |
| | 16:1 パルミトレイン酸 | 4.0 | mg |
| | 17:1 ヘプタデセン酸 | 1.0 | mg |
| | 18-1 計 | 576.0 | mg |
| | 18:1n-9 オレイン酸 | - | mg |
| | 18:1n-7 シス-バクセン酸 | - | mg |
| | 20:1 イコセン酸 | 2.0 | mg |
| | 22:1 ドコセン酸 | 0 | mg |
| 多価不飽和 | 24:1 テトラコセン酸 | - | mg |
| | 16:2 ヘキサデカジエン酸 | - | mg |
| | 16:3 ヘキサデカトリエン酸 | - | mg |
| | 16:4 ヘキサデカテトラエン酸 | - | mg |
| | 18:2 n-6 リノール酸 | 168.0 | mg |
| | 18:3 n-3 α-リノレン酸 | 2.0 | mg |
| | 18:3 n-6 γ-リノレン酸 | - | mg |
| | 18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸 | - | mg |
| | 20:2 n-6 イコサジエン酸 | 0 | mg |
| | 20:3 n-3 イコサトリエン酸 | - | mg |
| | 20:3 n-6 イコサトリエン酸 | - | mg |
| | 20:4 n-3 イコサテトラエン酸 | - | mg |
| | 20:4 n-6 アラキドン酸 | - | mg |
| | 20:5 n-3 イコサペンタエン酸 | - | mg |
| 21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸 | - | mg | |
| 22:2 ドコサジエン酸 | - | mg | |
| 22:4 n-6 ドコサテトラエン酸 | - | mg | |
| 22:5 n-3 ドコサペンタエン酸 | - | mg | |
| 22:5 n-6 ドコサペンタエン酸 | - | mg | |
| 22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸 | - | mg | |
| 未同定物質 | | Tr | mg |