

## 食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：03001 食品群名/食品名：砂糖及び甘味類/（砂糖類）/黒砂糖

英名：SUGARS AND SWEETENERS/Sugars/brown sugar lump

学名：

## 01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- （注意） $\mu\text{g}$ は、百万分の一グラムを表す。
- （注意）可食部  g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		352	kcal	
		1504	kJ	
水分		4.4	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	0.7	g	
	たんぱく質	1.7	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	-	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	Tr	g	
利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	93.2	g	
	利用可能炭水化物（質量計）	88.9	g	
	差し引き法による利用可能炭水化物	91.3	g	
	食物繊維総量	(0)	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		90.3	g	
有機酸		-	g	
灰分		3.6	g	
無機質	ナトリウム	27	mg	
	カリウム	1100	mg	
	カルシウム	240	mg	
	マグネシウム	31	mg	
	リン	31	mg	
	鉄	4.7	mg	
	亜鉛	0.5	mg	
	銅	0.24	mg	
	マンガン	0.93	mg	
	ヨウ素	15	$\mu\text{g}$	
	セレン	4	$\mu\text{g}$	
	クロム	13	$\mu\text{g}$	
	モリブデン	9	$\mu\text{g}$	
	ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)
$\alpha$ -カロテン			0	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン			13	$\mu\text{g}$
$\beta$ -クリプトキサンチン			0	$\mu\text{g}$
$\beta$ -カロテン当量			13	$\mu\text{g}$
レチノール活性当量		1	$\mu\text{g}$	
ビタミンD		(0)	$\mu\text{g}$	
ビタミンE		$\alpha$ -トコフェロール	(0)	mg
		$\beta$ -トコフェロール	(0)	mg
		$\gamma$ -トコフェロール	(0)	mg
		$\delta$ -トコフェロール	(0)	mg
ビタミンK		(0)	$\mu\text{g}$	
ビタミンB1		0.05	mg	
ビタミンB2		0.07	mg	
ナイアシン		0.8	mg	
ナイアシン当量		0.9	mg	
ビタミンB6		0.72	mg	
ビタミンB12		(0)	$\mu\text{g}$	
葉酸		10	$\mu\text{g}$	
パントテン酸		1.39	mg	
ビオチン		34.0	$\mu\text{g}$	
ビタミンC		(0)	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0.1	g	